**ANKARA ÜNİVERSİTESİ BEŞEVLER ANOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 02.10.2023 | POĞAÇA PEYNİR ZEYTİN MEYVE ÇAYI | TAVUK SOTE PİLAV CACIK | KARIŞIK MEYVE TABAĞI |
| 03.10.2023 | HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ EKMEK ZEYTİN M. ÇAYI | MERCİMEK ÇORBASI CEVİZLİ ERİŞTE YEŞİL SALATA | MOZAİK PASTA MEYVE ÇAYI |
| 04.10.2023 | REÇELLİ EKMEK BEYAZ PEYNİR ÇAYI ŞÜT | ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI HAVUÇ SALATA | ARMUT MUZ DİLİMLERİ |
| 05.10.2023 | KAŞARLI TOST MEYVE ÇAYI | DOMATES ÇORBASI BİBER KABAK DOLMA YOĞURT | MERCİMEK KÖFTESİ MARUL |
| 06.10.2023 | TAVUKLU MANTI ÇORBASI KITIR EKMEK | PATLICAN OTURTMA SPAGETTİ CACIK | ISLAK KEK ÇİKOLATALI |
| **XXXXXXX** | **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX** | **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX** | **XXXXXXXXXXX** |
| 09.10.2023 | SİMİT KREM PEYNİR BİTKİ ÇAYI | DOMATES ÇORBASI SOSLU MANTI | ÜZÜMLÜ CEVİZLİ KEK |
| 10.10.2023 | PATATESLİ BÖREK SÜT | KURU FASULYE PİLAV YOĞURT | MANDALİNA ARMUT DİLİMLERİ |
| 11.10.2023 | OMLET PEYNİR ZEYTİN MEYVE ÇAYI | KÖFTE FIRINDA PATATES MEVSİM SALATA | SÜTLAÇ |
| 12.10.2023 | TAHİNLİ HELVA KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN M.ÇAYI | FIRINDA TAVUK PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | ELMA KURUYEMİŞ |
| 13.10.2023 | FIRINDA PATATES PEYNİR MARUL SÜT | EZOGELİN ÇORBA TAVUK SNİTZEL HAVUÇ SALATA | MEYVE TABAĞI |
| **XXXXXXXXX** | **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX** | **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX** | **XXXXXXXXXXXX** |
| 16.10.2023 | BAZLAMA TOST DOMATAES SALATALIK M.ÇAYI | ŞEHRİYE ÇORBASI KIYMALI FIRINDA PATATES AYRAN | FISTIKLI İRMİK HELVASI |
| 17.10.2023 | TAHİN PEKMEZLİ EKMEK PEYNİR IHLAMUR | YEŞİL MERCİMEKLİ ÇORBA SOSLU MAKARNA YOĞURT | ELMA -MUZ DİLİMLERİ |
| 18.10.2023 | HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN MEYVE ÇAYI | TAVUKLU PİLAV AYRAN SÜT | KURABİYE LİMONATA |
| 19.10.2023 | TEREYAĞLI BALLI EKMEK HAVUÇ DİLİMİ SÜT | DOMATES ÇORBA FIRINDA MAKARNA TURŞU | MEYVE SALATASI |
| 20.10.2023 | MERCİMEK ÇORBASI KITIR EKMEK | TEPSİ KEBABI BULGUR PLİAVI SALATA | BALLI ÜZÜMLÜ KEK |
| **XXXXXXXX** | **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX** | **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX** | **XXXXXXXXXXXX** |
| 23.10.2023 | ÇİLEK REÇELLİ EKMEK SÜT | TAVUKLU MANTI ÇORBASI SALÇALI MAKARNA YEŞİL SALATA | MEYVE SALATASI |
| 24.10.2023 | SİMİT BEYAZ PEYNİR DOMATES SALATALIK SÜT | NOHUT YEMEĞİ PİLAV HAVUÇ SALATA | MOZAİK PASTA M. ÇAYI |
| 25.10.2023 | PATATESLİ OMLET ZEYTİN MAYDONOZ M. ÇAYI | DOMTES ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK | ARMUT ELMA DİLİMLERİ |
| 26.10.2023 | KAŞAR PEYNİRİ TAHİNLİ HELVA M.ÇAYI | ŞEHRİYE ÇORBASI PATATESLİ BÖREK AYRAN | TUZLU SİMİT LİMONATA |
| 27.10.2023 | EZO GELİN ÇORBASI KITIR EKMEK | KIYMALI PATATES OTURTMA MAKARNA MEVSİM SALATA | SÜTLAÇ |
| XXXXXXXX | **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX** | **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX** | **XXXXXXXXXXXXXXXX** |
| 30.10.2023 | TAHİN PEKMEZ PEYNİR ZEYTİN MEYVE ÇAYI | TEPSİ KEBABI PİRİNÇ PİLAVI SALATA | MUZLU MUHALLEBİ |
| 31.10.2023 | KAŞARLI TOST DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI | KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU | HAVUÇLU TARÇINLI KEK LİMONATA |

Havva CAN AKTAŞ Esin DELİKANLI Berna ÖZER Rabia TIRAŞ

Komisyon Başkanı Üye Üye Aşçı