

ANKARA ÜNİVERSİTESİ BEŞEVLER ANOKULU ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.12.2023	SİMİT KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN SÜT KURU KAYISI	MERCİMEK ÇORBASI TÜRLÜ YEMEĞİ YOĞURT	KAKAOLU KURABIYE, M.ÇAYI
XXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XX	XXXXXXXXXXXX
04.12.2023	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK ZEYTİN PEYNİR IHLAMUR CEVİZ	DOMATES ÇORBASI FIRINDA TAVUK MAKARNA YOĞURT	KRAKER MEYVE
05.12.2023	BAZLAMALI TOST SİYAH ZEYTİNDOMATES SALATALIK SÜT	AYRAN AŞI ÇORBASI KÖFTE YEŞİL SALATA	TARÇINLI KEK-SÜT
06.12.2023	PATATESLİ OMLET BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBA NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	MEYVE SALATASI
07.12.2023	DOMATES SALATALIK KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİNEKMEK SÜT	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI ANKARA TAVA AYRAN	TUZLU KURABIYE ELMA DİLİMLERİ
08.12.2023	MİNİ PİZZA ZEYTİN PEYNİR SÜT	SEBZE ÇORBASI SALÇALI MAKARNA YOĞURT	UN HELVASI SÜT
XXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XX	XXXXXXXXXXXX
11.12.2023	SUCUKLU OMLET ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ MEYVE ÇAYI	EV HAMBURGERİ PATATES AYRAN	ISLAK KEK LİMONATA
12.12.2023	SİMİT BEYAZ PEYNİR DOMATES SÜT	BROKOLİ ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE BULGUR PİLAVI	SÜTLAÇ
13.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	DEREOTLU POĞAÇA-MEYVE
14.12.2023	KAŞARLI TOST DOMATES SALATALIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK IHLAMUR	EZOĞELİN ÇORBASI ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI YOĞURT	MEYVE SALATASI
15.12.2023	YAYLA ÇORBASI-KITIR EKMEK	DOMATES ÇORBASI MANTI	CEVİZLİ TARÇINLI HAVUÇLU KEK SÜT
XXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XX	XXXXXXXXXXXX
18.12.2023	FIRINDA PATATES SİYAH ZEYTİNBEYAZ PEYNİR M.ÇAYI	KIYMALI KARNABAHAH YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	POĞAÇA, MEYVE
19.12.2023	LABNELİ EKMEK MARUL DOMATES SÜT	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	İRMİK HELVASI
20.12.2023	TEPSİ BÖREĞİ SİYAH ZEYTİN MEYVE ÇAYI	TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI SALATA	MOZAİK PASTA
21.12.2023	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK ZEYTİN HAVUÇ DİLİMİ CEVİZ, PEYNİR IHLAMUR	TARHANA ÇORBASI PATATES OTURTMA KUSKUS PİLAVI YOĞURT	TUZLU SİMİT LİMONATA
22.12.2023	POĞAÇA PEYNİR ZEYTİN SÜT MAYDANOZ	DOMATES ÇORBASI ERİŞTE MEVSİM SALATA	KURUYEMİŞ MEYVE
XXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XX	XXXXXXXXXXXX
25.12.2023	SUCUKLU YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN	ŞEHİRİYE ÇORBASI FIRINDA TAVUK BUT PATATES AYRAN	MEYVE SALATASI
26.12.2023	BAZLAMALI TOST ZEYTİN SALATALIK IHLAMUR	BROKOLİ ÇORBASI FIRINDA KÖFTE YOĞURT	MUHALLEBİ
27.12.2023	MERCİMEK ÇORBASI KITIR EKMEK	TAVUKLU MANTI ÇORBASI PATATES YEMEĞİ MEVSİM SALATA	MEYVELİ KEK SÜT
28.12.2023	PATATESLİ OMLET BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SÜT	MERCİMEK ÇORBASI TÜRLÜ YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	MEYVE SALATASI
29.12.2023	SİMİT KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN ROKA SÜT	TAVUKLU PİLAV CACIK TARHANA ÇORBASI	TUZLU KURABIYE ELMA DİLİMLERİ

Havva CAN AKTAŞ
Komisyon Başkanı

Esin DELİKANLI
Üye

Berna ÖZER
Üye

Rabia TIRAŞ
Aşçı